

Политика обработки персональных данных

Редакция от 21 сентября 2026 года.

Настоящая Политика определяет порядок обработки и защиты персональных данных пользователей мобильного приложения и интернет-сервиса «Амбицепс» (далее — «Сервис») и разработана с учетом Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» и иных применимых норм законодательства Российской Федерации.

1. Общие положения

Оператор персональных данных: Неспятин Андрей Викторович, физическое лицо, применяющее специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» (НПД), ИНН 190117035125. Адрес для юридически значимой корреспонденции: 655016, Республика Хакасия, г. Абакан, Северный проезд, д. 25, кв. 17. Электронная почта по вопросам персональных данных: nespiatin@list.ru. Информационный ресурс: ambiceps.ru.

Политика применяется к данным, которые Оператор получает при регистрации, использовании Сервиса, оформлении подписки Pro, обращении в поддержку и использовании серверных AI-функций. Политика не означает, что Оператор получает доступ ко всем данным, которые пользователь вводит в приложение: Сервис построен по модели local-first, и значительная часть фитнес-данных хранится только на устройстве пользователя.

2. Основные принципы обработки

- обработка осуществляется на законной и справедливой основе;
- обрабатываются только данные, необходимые для заранее определенных целей;
- не допускается объединение баз данных, созданных для несовместимых целей;
- состав и объем данных соответствуют заявленным целям;
- данные не хранятся дольше, чем этого требуют цели обработки или закон;
- после достижения цели данные уничтожаются либо обезличиваются, если иное не требуется законом.

3. Категории субъектов персональных данных

- зарегистрированные пользователи Сервиса;
- пользователи бесплатных функций без действующей подписки;
- пользователи и плательщики подписки Pro;
- пользователи в возрасте от 14 до 18 лет;
- лица, направляющие обращения в поддержку или юридически значимые сообщения.

4. Цели, состав данных и правовые основания

4.1. Регистрация и управление аккаунтом. Обрабатываются email, технический идентификатор аккаунта, сведения о сессиях и факте принятия актуальных редакций документов. Цель — создание аккаунта, вход, защита от несанкционированного доступа и подтверждение действий пользователя. Основание — согласие пользователя и исполнение соглашения с пользователем.

4.2. Предоставление функций фитнес-дневника. На устройстве пользователя могут обрабатываться имя, дата рождения или возраст, пол, рост, вес, цели, тренировочный опыт, упражнения, подходы, веса, повторения, тренировки, питание, цели и настройки. Основной массив этих данных не синхронизируется с сервером автоматически.

4.3. Предоставление AI-функций. На сервер могут передаваться текст запроса пользователя и ограниченный контекст, необходимый для выполнения запроса: обычные профильные сведения, цели, данные тренировок и питания, которые не относятся к специальным категориям персональных данных. Цель — сформировать ответ AI и выполнить явно запрошенные действия. Основание — исполнение запроса пользователя и согласие на обработку персональных данных в необходимом объеме.

4.4. Подписка Pro и расчеты. Обрабатываются email, account ID, сведения о тарифе, сроке подписки, статусе оплаты, идентификаторы платежей, факт и версия согласия на автопродление, сведения о возвратах и налоговых чеках. Полные реквизиты банковской карты Оператор не получает: платежная операция выполняется платежным провайдером.

4.5. Безопасность и предотвращение злоупотреблений. Обрабатываются технические идентификаторы, хешированные данные для rate limit, сведения о сессиях, времени запросов и технических ошибках. Цель — защита Сервиса, пользователей и инфраструктуры.

4.6. Продуктовая аналитика. Может обрабатываться случайный installation ID, версия приложения, платформа и ограниченный перечень событий интерфейса. Содержимое тренировок, заметок, сообщений и Health Connect в продуктовую аналитику не включается.

4.7. Обращения пользователей. При обращении по электронной почте обрабатываются адрес отправителя, содержание обращения и приложенные пользователем сведения в объеме, необходимом для ответа и защиты прав сторон.

5. Специальные категории персональных данных и Health Connect

Пользователь может локально указывать сведения о самочувствии, ограничениях, усталости или дискомфорте, а также подключать Health Connect для чтения шагов, сна, пульса, HRV и пульса покоя. Эти сведения могут относиться к данным о состоянии здоровья.

Структурированные данные Health Connect, поле профиля о здоровье, readiness и свободные заметки тренировок не включаются автоматически в удаленный AI-контекст и не предназначены для постоянной серверной синхронизации. Они используются локальными функциями приложения на устройстве пользователя.

До внедрения отдельного надлежащего механизма согласия на обработку специальных категорий персональных данных пользователь не должен сообщать в свободном AI-чате диагнозы, заболевания, травмы, результаты обследований, сведения о лекарствах и иные медицинские сведения.

6. Перечень действий с персональными данными

В зависимости от цели Оператор может осуществлять сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу уполномоченным получателям, обезличивание, блокирование, удаление и уничтожение персональных данных с использованием средств автоматизации и без их использования в случаях, предусмотренных законом.

7. Локализация и места хранения

Первичная запись, систематизация, накопление и хранение персональных данных граждан Российской Федерации, которые Сервис получает на сервере, осуществляются с использованием российских баз данных. Production-инфраструктура и PostgreSQL планируются в Selectel, Москва, Российская Федерация.

Локальные данные фитнес-дневника хранятся на устройстве пользователя. Системный Android backup для базы приложения отключен; пользователь может самостоятельно выполнить предусмотренный приложением экспорт данных.

8. Получатели и привлеченные сервисы

- Selectel — российская серверная инфраструктура и хранение данных;
- ЮKassa — прием и обработка платежей, токенизация и сохранение платежного средства в инфраструктуре платежного провайдера;
- SMTP-провайдер — доставка одноразового кода авторизации и служебных писем;
- DeepSeek — обработка удаленных AI-запросов;
- c0r.ai и Open Food Facts — справочная информация и поиск продуктов в предусмотренных приложением сценариях.

Оператор передает каждому получателю только тот объем информации, который необходим для соответствующей функции.

9. Трансграничная передача

Для удаленных AI-функций может использоваться DeepSeek Open Platform, оператором которой согласно опубликованным условиям является Hangzhou DeepSeek Artificial Intelligence Co., Ltd., Китайская Народная Республика. Передаваться могут текст запроса и ограниченный обычный контекст задачи; структурированные специальные данные о здоровье автоматически исключаются.

До начала production-трансграничной передачи Оператор выполняет применимые требования статьи 12 Федерального закона № 152-ФЗ, включая направление предусмотренного законом уведомления в Роскомнадзор и оценку условий передачи.

10. Файлы cookie и веб-аналитика

На момент настоящей редакции публичный раздел ambiceps.ru/legal не использует рекламные системы, Яндекс Метрику, Google Analytics или иные сторонние маркетинговые cookies. Если такие технологии будут добавлены, Политика будет обновлена до начала их использования, а необходимые уведомления и согласия будут реализованы отдельно.

11. Сроки обработки и хранения

- аккаунт и email — пока существует аккаунт и сохраняется цель обработки, если закон не требует иного;
- серверное содержимое AI-сеансов — до 90 дней, после чего удаляется либо обезличивается;
- детальные продуктовые события — до 12 месяцев;
- одноразовый код входа — 10 минут, после чего становится недействительным;
- серверные сессии — в пределах установленного срока жизни сессии;

- платежные, налоговые и подтверждающие документы — в течение срока, необходимого по законодательству, бухгалтерским/налоговым требованиям и для защиты прав сторон; рабочий ориентир — до 5 лет;
- production-резервные копии — rolling-период до 30 дней, если иной срок не установлен инфраструктурной политикой.

12. Порядок уничтожения и обезличивания

При достижении цели, отзыве согласия при отсутствии иного основания либо удовлетворении законного требования субъекта данные удаляются или обезличиваются в установленный законом срок. При удалении аккаунта серверные сессии прекращаются, AI-история удаляется, связь аналитики с аккаунтом разрывается, а email заменяется техническим обезличенным значением. Данные, которые Оператор обязан сохранять по закону, удаляются после окончания обязательного срока.

Данные могут сохраняться в резервных копиях до окончания их установленного жизненного цикла и в этот период не используются для обычной обработки.

13. Защита персональных данных

Оператор применяет необходимые организационные и технические меры, в том числе HTTPS/TLS, разграничение доступа, хранение секретов вне APK и публичного репозитория, защищенные серверные сессии, ограничение частоты запросов, резервное копирование, журналирование технических событий и процедуры реагирования на инциденты.

14. Права субъекта персональных данных

Пользователь вправе получать сведения об обработке своих данных, требовать уточнения, блокирования или уничтожения данных при наличии предусмотренных законом оснований, отозвать согласие, возражать против обработки в предусмотренных законом случаях и обжаловать действия Оператора в Роскомнадзор или суд.

Запрос направляется на nespiatin@list.ru. Для защиты от раскрытия данных третьим лицам Оператор вправе запросить информацию, позволяющую подтвердить, что обращение исходит от владельца аккаунта или его законного представителя.

15. Пользователи от 14 до 18 лет

Сервис допускает регистрацию пользователей с 14 лет. Несовершеннолетний должен использовать Сервис с учетом объема своей дееспособности. В случаях, когда законодательство требует согласия родителя, усыновителя или попечителя, пользователь обязан получить такое согласие до совершения соответствующего действия, включая платную сделку.

16. Изменение Политики

Оператор вправе обновлять Политику при изменении законодательства, архитектуры Сервиса, состава обработчиков или функций. Для новых целей обработки или иных случаев, когда требуется новое согласие, оно запрашивается отдельно. Актуальная редакция всегда размещается по адресу ambiceps.ru/legal/privacy.

17. Контакты

По вопросам обработки персональных данных: nespiatin@list.ru. Реквизиты Оператора: ambiceps.ru/legal/requisites.

Согласие на обработку персональных данных

Редакция от 21 сентября 2026 года.

Настоящее согласие оформляется отдельно от Пользовательского соглашения и иных документов, подтверждаемых пользователем.

1. Оператор

Неспятин Андрей Викторович, физическое лицо, применяющее специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» (НПД), ИНН 190117035125. Адрес: 655016, Республика Хакасия, г. Абакан, Северный проезд, д. 25, кв. 17. Email: nespiatin@list.ru.

2. Субъект персональных данных

Субъектом является физическое лицо — пользователь приложения «Амбицепс», идентифицируемый в Сервисе по подтвержденному адресу электронной почты и техническому идентификатору аккаунта. Если согласие дает законный представитель, он подтверждает наличие необходимых полномочий.

3. Характер согласия

Пользователь подтверждает, что предоставляет настоящее согласие свободно, своей волей и в своем интересе, а его содержание является конкретным, предметным, информированным, сознательным и однозначным.

4. Цели обработки

- создание и обслуживание аккаунта;
- авторизация по email и защита аккаунта;
- предоставление функций приложения и персонализация обычными, не относящимися к специальным категориям данными;
- обработка явно направленных пользователем AI-запросов;
- предоставление и учет подписки Pro;
- платежи, возвраты, налоговый учет и подтверждение расчетов;
- техническая безопасность, предотвращение злоупотреблений и ограниченная продуктовая аналитика;
- рассмотрение обращений пользователя и исполнение его запросов о правах на персональные данные.

5. Перечень персональных данных

В рамках указанных целей пользователь разрешает обработку следующих обычных персональных данных в той мере, в которой он их предоставляет или они образуются при использовании Сервиса:

- адрес электронной почты;
- идентификатор аккаунта и технический идентификатор установки;
- имя или отображаемое имя;
- дата рождения или возраст;

- пол;
- рост и вес;
- цели, тренировочный опыт и настройки;
- данные тренировок: даты, упражнения, подходы, веса, повторения и рассчитанные показатели;
- обычные сведения о питании и продуктах;
- текст AI-запроса и не-медицинский контекст, переданный в удаленную AI-функцию;
- сведения о тарифе, сроках подписки, статусе оплаты, возврате и налоговом чеке;
- технические данные сессии, версия приложения, платформа, события безопасности и ограниченные события использования интерфейса;
- данные, которые пользователь самостоятельно указывает в обращении в поддержку.

6. Что не входит в настоящее согласие

Настоящее электронное согласие не является письменным согласием на обработку специальных категорий персональных данных о состоянии здоровья. Структурированные Health Connect, профильные сведения о здоровье, readiness и свободные заметки тренировок автоматически не передаются в удаленный AI. Пользователь не должен направлять медицинские сведения в свободный AI-чат до введения отдельного надлежащего механизма согласия.

7. Действия с персональными данными

Согласие предоставляется на сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу уполномоченным получателям в необходимом объеме, обезличивание, блокирование, удаление и уничтожение персональных данных с использованием средств автоматизации и, при необходимости, без использования средств автоматизации.

8. Лица, которым могут передаваться данные

Для исполнения целей Оператор вправе привлекать инфраструктурных и технологических поставщиков: Selectel, ЮKassa, SMTP-провайдера, DeepSeek, c0r.ai, Open Food Facts и иных лиц, если их подключение будет необходимо для заявленной функции и отражено в актуальной Политике.

9. Трансграничная передача

При использовании удаленных AI-функций обычные персональные данные и пользовательский запрос могут передаваться DeepSeek в Китайскую Народную Республику через российский backend. Такая передача включается только после выполнения Оператором применимых требований законодательства Российской Федерации о трансграничной передаче.

10. Срок действия согласия

Согласие действует с момента его подтверждения до достижения целей обработки, удаления аккаунта либо отзыва согласия, если у Оператора отсутствуют иные предусмотренные законом основания продолжить обработку. Отдельные данные могут храниться после отзыва или удаления аккаунта в случаях и сроки, прямо предусмотренные законодательством.

11. Способ подтверждения и фиксация

Пользователь отмечает отдельный элемент согласия в интерфейсе и подтверждает владение указанным email одноразовым кодом. На сервере фиксируются версия согласия, дата и время принятия, технический способ подтверждения и иные данные, необходимые для доказательства факта получения согласия.

12. Отзыв согласия

Согласие может быть отозвано путем удаления аккаунта через интерфейс Сервиса либо путем направления заявления на nespiatin@list.ru. В обращении рекомендуется указать email аккаунта и требование об отзыве согласия. Отзыв не влияет на законность обработки, выполненной до его получения, и не прекращает обработку, для которой после отзыва существует иное законное основание.

13. Права пользователя

Пользователь вправе запросить сведения об обработке, уточнение, блокирование и уничтожение данных в предусмотренных законом случаях. Порядок реализации прав описан в Политике обработки персональных данных.

Контакт: nespiatin@list.ru - ambiceps.ru

Данные о здоровье и удаленный AI

Редакция от 21 сентября 2026 года.

Настоящий документ объясняет, как в «Амбицепсе» разграничены локальные фитнес-данные, сведения о состоянии здоровья и удаленные AI-функции. Он не является отдельным согласием на обработку специальных категорий персональных данных.

1. Какие данные могут относиться к здоровью

К таким сведениям в контексте Сервиса могут относиться сообщенные пользователем заболевания, травмы, ограничения, боль, сведения о лекарствах, результаты обследований, субъективная усталость и дискомфорт, а также отдельные показатели Health Connect: пульс, HRV, пульс покоя, сон и иные показатели, позволяющие сделать вывод о состоянии здоровья.

2. Локальная обработка

Health Connect, поле профиля о здоровье, readiness и свободные заметки тренировок предназначены для локальных функций приложения. Они могут использоваться на устройстве для отображения пользователю его собственных данных и локальных аналитических сигналов.

3. Что не отправляется автоматически в DeepSeek

- структурированные записи Health Connect;
- поле профиля о здоровье и ограничениях;
- readiness / отметки усталости и дискомфорта;
- свободные заметки тренировок, которые могут содержать чувствительную информацию;
- локальные recovery-сигналы, если они основаны на специальных данных здоровья.

4. Свободный AI-чат

Пользователь самостоятельно формирует текст свободного AI-запроса. До внедрения отдельного юридически корректного механизма письменного согласия на обработку специальных категорий персональных данных пользователь не должен вводить в свободный AI-чат диагнозы, сведения о заболеваниях и травмах, результаты обследований, данные о лекарствах и иные медицинские сведения.

5. Почему используется такое ограничение

Сведения о состоянии здоровья относятся к специальным категориям персональных данных и требуют повышенной правовой и технической защиты. Поэтому коммерческая конфигурация Сервиса по умолчанию минимизирует их удаленную передачу.

6. Медицинский характер информации

«Амбицепс» не является медицинской организацией и не оказывает медицинские услуги. AI и локальные фитнес-инсайты не ставят диагноз, не назначают лечение и не заменяют врача. При боли, травме, ухудшении состояния или сомнениях в безопасности нагрузки следует обратиться к квалифицированному специалисту.

7. Health Connect

Доступ к Health Connect предоставляется пользователем через системный механизм Android. Пользователь может отозвать разрешение средствами операционной системы. При прекращении доступа предусмотренный приложением локальный кэш Health Connect очищается в соответствии с реализованной логикой приложения.

8. Будущие изменения

Если в будущем Сервис начнет предлагать удаленную AI-обработку специальных данных здоровья, до включения такой функции будут отдельно пересмотрены правовые основания, механизм согласия, состав передаваемых данных и документы Сервиса.

9. Контакт

Вопросы о данных здоровья и AI: nespiatin@list.ru.

Контакт: nespiatin@list.ru - ambiceps.ru

Пользовательское соглашение и публичная оферта

Редакция от 21 сентября 2026 года.

Настоящий документ определяет условия использования приложения и сервиса «Амбицепс», а также условия возмездного предоставления подписки Pro. В части платных услуг документ является предложением Исполнителя заключить договор на изложенных ниже условиях.

1. Термины и стороны

Исполнитель / Правообладатель — Неспятин Андрей Викторович, физическое лицо, применяющее специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» (НПД), ИНН 190117035125. Пользователь — физическое лицо, использующее Сервис. Сервис — мобильное приложение «Амбицепс», backend и веб-ресурс ambiceps.ru. Pro — платный расширенный доступ к функциям Сервиса. AI-функции — функции, использующие модели искусственного интеллекта для обработки пользовательского запроса.

2. Акцепт и вступление соглашения в силу

Пользователь принимает условия путем отдельного подтверждения в интерфейсе и последующего использования Сервиса. Для платной подписки акцепт также выражается подтверждением параметров тарифа и совершением платежа. Если Пользователь не согласен с условиями, он должен прекратить использование Сервиса и не оформлять подписку.

3. Возраст и несовершеннолетние

Сервис предназначен для пользователей с 14 лет. Пользователь 14–17 лет обязан учитывать ограничения своей дееспособности. Если для конкретной сделки или действия закон требует согласия родителя, усыновителя или попечителя, Пользователь обязан получить такое согласие до совершения действия. Исполнитель вправе запросить подтверждение наличия необходимых полномочий у законного представителя.

4. Аккаунт

Аккаунт создается по адресу электронной почты. Для входа используется одноразовый код. Пользователь обязан указывать доступный ему email, не передавать коды входа третьим лицам и незамедлительно сообщить Исполнителю о подозрении на несанкционированный доступ.

Действия, совершенные после корректной авторизации, считаются совершенными владельцем аккаунта до момента, когда Исполнитель получил и обработал сообщение о компрометации, если иное не доказано.

5. Предмет соглашения и бесплатные функции

Исполнитель предоставляет Пользователю доступ к Сервису и право использовать его функциональность по назначению. Часть функций может предоставляться бесплатно с установленными лимитами. Состав бесплатных функций и лимиты могут изменяться при сохранении обязательных прав уже оплаченного периода.

6. Лицензия на приложение

На срок использования Сервиса Пользователю предоставляется простая (неисключительная), непередаваемая, безвозмездная либо включенная в стоимость Pro лицензия на воспроизведение и использование экземпляра приложения на принадлежащих Пользователю устройствах исключительно в личных целях и в пределах интерфейса Сервиса.

Пользователь не вправе распространять приложение, продавать доступ к нему, обходить технические ограничения, извлекать секретные ключи, осуществлять декомпиляцию сверх случаев, прямо разрешенных законом, вмешиваться в работу backend или использовать Сервис для нарушения прав третьих лиц.

7. Подписка Pro

Pro предоставляет расширенный доступ к функциям, указанным в интерфейсе до оплаты. На момент настоящей редакции применяются планы: пробный период 14 дней за 1 ₽ с последующим переходом на помесечный тариф, помесечный тариф 399 ₽ и годовой тариф 2 990 ₽. Если в интерфейсе перед оплатой указана иная актуальная цена, применяется цена, показанная непосредственно перед подтверждением платежа.

8. Автопродление

Автопродление активируется только после отдельного явного подтверждения Пользователя. До оплаты показываются размер текущего платежа, период следующего списания и стоимость следующего периода.

Для повторных платежей платежный провайдер может сохранить токен платежного средства. Полные данные банковской карты Исполнитель не получает.

9. Отказ от автопродления и сохраненных платежных реквизитов

Пользователь вправе в электронной форме отказаться от дальнейшего использования ранее предоставленных платежных реквизитов для периодических платежей. Для этого в управлении подпиской предусмотрена кнопка «Отменить автопродление». После обработки отказа Исполнитель прекращает новые периодические списания и удаляет из своего аккаунтного состояния идентификатор сохраненного платежного средства. Уже оплаченный Pro действует до окончания оплаченного периода.

10. Оплата

Платежи обрабатываются через ЮKassa. Обязательство Пользователя по оплате считается исполненным после подтверждения успешного платежа платежным провайдером. При техническом сбое статус может проверяться повторно без создания нового списания.

11. Налоговый чек НПД

Исполнитель применяет налог на профессиональный доход. По каждому учитываемому поступлению Исполнитель формирует чек НПД в порядке, установленном законодательством. Ссылка на сформированный чек может направляться на email Пользователя.

12. Возвраты

Порядок возврата описан в документе «Оплата, автопродление и возвраты», который является частью настоящих условий. Ничто в настоящем Соглашении не ограничивает права потребителя, которые не могут быть ограничены договором.

13. AI-функции

AI формирует вероятностный результат и может ошибаться, выдавать неполные или неподходящие рекомендации. Пользователь обязан самостоятельно оценивать результат перед применением. В случаях, когда AI предлагает изменение данных приложения, запись выполняется только в пределах реализованных инструментов и условий соответствующей функции.

AI не является врачом, тренером с медицинской лицензией, диетологом или иным медицинским специалистом и не заменяет профессиональную консультацию.

14. Данные о здоровье

Структурированные данные Health Connect, поле профиля о здоровье, readiness и свободные заметки тренировок автоматически не отправляются удаленному AI. Пользователь не должен включать медицинские сведения в свободный AI-чат до введения отдельного надлежащего механизма согласия на обработку специальных категорий персональных данных.

15. Пользовательские данные и контент

Права на исходные данные, которые Пользователь вводит в Сервис, сохраняются за Пользователем или иным правообладателем. Пользователь предоставляет Исполнителю право технически обрабатывать данные только в объеме, необходимом для работы Сервиса, исполнения запроса и соблюдения закона.

16. Рекомендательные технологии

В Сервисе могут применяться рекомендательные технологии. Информация о применении и обязательные правила размещены в документе «Правила применения рекомендательных технологий».

17. Доступность Сервиса

Исполнитель стремится поддерживать работоспособность Сервиса, но не гарантирует непрерывную доступность при техническом обслуживании, сбоях инфраструктуры, внешних сервисов, связи, платежных систем или обстоятельствах вне разумного контроля Исполнителя.

18. Изменение функциональности

Исполнитель вправе обновлять бесплатные функции, интерфейс и техническую реализацию. Существенные изменения условий уже оплаченной услуги не применяются ретроспективно в ущерб обязательным правам Пользователя.

19. Ответственность

Стороны несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации. Условия об ограничении ответственности не применяются в той мере, в какой такое ограничение запрещено императивными нормами, включая законодательство о защите прав потребителей.

20. Персональные данные

Правила обработки персональных данных определяются Политикой обработки персональных данных. Согласие на обработку ПД оформляется отдельно и не является частью акцепта настоящего Соглашения.

21. Изменение условий

Исполнитель вправе изменять условия при изменении законодательства, тарифов, функций или технологии. Новая редакция публикуется на ambiceps.ru. Если изменение

требует отдельного согласия или влияет на существенные условия будущей платной услуги, соответствующее подтверждение запрашивается отдельно.

22. Прекращение использования и удаление аккаунта

Пользователь может прекратить использование Сервиса, отключить автопродление и удалить аккаунт. Последствия удаления описаны на странице «Удаление аккаунта и данных».

23. Применимое право и споры

К отношениям сторон применяется право Российской Федерации. До обращения в суд Пользователь может направить претензию на nespiatin@list.ru. Соблюдение обязательного досудебного порядка требуется только в случаях, когда такой порядок предусмотрен законом. Потребитель сохраняет права выбора подсудности, предоставленные ему законодательством.

24. Реквизиты

Исполнитель: Неспятин Андрей Викторович, физическое лицо, применяющее специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» (НПД), ИНН 190117035125. Адрес: 655016, Республика Хакасия, г. Абакан, Северный проезд, д. 25, кв. 17. Email: nespiatin@list.ru. Полные реквизиты: ambiceps.ru/legal/requisites.

Контакт: nespiatin@list.ru - ambiceps.ru

Правила применения рекомендательных технологий

Редакция от 21 сентября 2026 года.

Настоящие Правила размещены в связи с применением в приложении «Амбицепс» технологий, которые могут предоставлять пользователю персонализированную информацию на основе анализа сведений о его действиях, целях и предпочтениях.

1. Владелец информационного ресурса

Неспятин Андрей Викторович, физическое лицо, применяющее специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» (НПД), ИНН 190117035125. Для юридически значимых сообщений: nespiatin@list.ru. Информационный ресурс: приложение «Амбицепс» и сайт ambiceps.ru.

2. Что считается рекомендательными технологиями в Сервисе

К рекомендательным функциям относятся механизмы, которые на основании сведений конкретного пользователя формируют персональные выводы, подсказки, акценты, варианты тренировочных действий, предложения по прогрессии, нагрузке, восстановлению, питанию или дальнейшему взаимодействию с функциями Сервиса.

3. Процессы сбора сведений

Сведения формируются преимущественно из действий самого пользователя в приложении: заполнение профиля и целей, создание и завершение тренировок, запись упражнений и подходов, выбор продуктов, использование функций приложения и явные запросы к AI. Часть данных рассчитывается локально из уже введенных пользователем записей.

4. Систематизация и подготовка данных

Данные могут группироваться по датам, тренировкам, упражнениям, периодам, мышечным группам, типам нагрузки и другим признакам. Для аналитики могут рассчитываться агрегаты: объем, частота, динамика результата, распределение нагрузки, медианные значения, отклонения от предыдущих периодов и другие производные показатели.

5. Методы анализа

В Сервисе применяются два типа методов:

- детерминированные локальные правила — заранее заданные формулы и пороги, которые одинаково обрабатывают одинаковые входные данные;
- удаленный AI по явному действию пользователя — модель получает ограниченный контекст конкретной задачи и формирует текстовый ответ или структурированное предложение.

6. Виды используемых сведений о предпочтениях и поведении

- заявленные цели пользователя;
- выбранные упражнения, типы тренировок и параметры нагрузки;
- история завершенных тренировок и частота занятий;
- динамика рабочих весов, повторений и расчетных показателей;

- выбранные продукты и структура питания в пределах функций Сервиса;
- настройки, выбранные пользователем режимы и функции;
- явно сформулированный запрос пользователя к AI;
- факт взаимодействия с определенными функциями, когда это необходимо для формирования соответствующей рекомендации.

7. Источники сведений

Основной источник — данные, которые пользователь сам вводит или создает в приложении. Дополнительными источниками могут быть локальные вычисления приложения и справочные базы продуктов. Сервис не покупает рекламные профили пользователей и не использует внешние поведенческие профили для фитнес-рекомендаций.

8. Данные о здоровье

Локальные recovery-функции могут учитывать readiness и данные Health Connect непосредственно на устройстве. Структурированные сведения о здоровье не передаются автоматически в удаленный AI. Пользователь не должен сообщать медицинские сведения в свободный AI-чат до внедрения отдельного надлежащего механизма согласия.

9. Результат применения технологии

Пользователь может получить краткий вывод, предупреждение о необычном изменении нагрузки, информацию о динамике упражнения, предложение скорректировать тренировочный план, пояснение диаграммы или иной персонализированный информационный материал.

10. Отсутствие автоматического юридически значимого решения

Рекомендации не являются решениями, порождающими юридические последствия для пользователя, не ограничивают его доступ к государственным, финансовым, образовательным или иным социально значимым услугам и не заменяют самостоятельное решение пользователя.

11. Управление со стороны пользователя

Пользователь может изменять и удалять исходные записи, не использовать AI-функции, не выполнять предлагаемые рекомендации, отключить отдельные источники данных, включая Health Connect, и удалить аккаунт.

12. Ограничения и качество

Рекомендательные технологии работают на основании имеющихся данных и могут быть неточными при неполной, ошибочной или устаревшей информации. AI-ответ может содержать ошибку. Любая тренировочная рекомендация должна оцениваться пользователем с учетом своего фактического состояния и профессиональных рекомендаций специалистов.

13. Информирование пользователя

На сайте и в приложении размещается информация о том, что на информационном ресурсе применяются рекомендательные технологии, а доступ к настоящим Правилам предоставляется бесплатно и без необходимости отдельной оплаты.

14. Изменение Правил

Правила обновляются при изменении алгоритмов, состава используемых данных или законодательства. Актуальная редакция размещается по адресу ambiceps.ru/legal/recommendations.

Контакт: nespiatin@list.ru - ambiceps.ru

Оплата, автопродление и возвраты

Редакция от 21 сентября 2026 года.

Настоящие правила дополняют Пользовательское соглашение и регулируют расчеты за подписку «Амбицепс Pro».

1. Исполнитель

Неспятин Андрей Викторович, физическое лицо, применяющее специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» (НПД), ИНН 190117035125. Email для обращений по платежам и возвратам: nespiatin@list.ru.

2. Тарифы

На дату редакции: пробный период 14 дней за 1 ₽ с последующим переходом на помесечный тариф; 399 ₽ в месяц; 2 990 ₽ в год. Актуальные цена, период и условия следующего списания отображаются в приложении до подтверждения оплаты и имеют приоритет для конкретной покупки.

3. Платежный провайдер

Оплата проводится через ЮKassa. Исполнитель не получает полный номер банковской карты, CVC/CVV или иные полные карточные реквизиты. Для повторных платежей используется идентификатор сохраненного платежного средства, сформированный платежным провайдером.

4. Момент оплаты и предоставление доступа

Платеж считается успешным после подтверждения платежным провайдером. Pro активируется после серверной проверки статуса. При задержке обработки Пользователь может повторно запросить проверку уже существующего платежа без создания нового списания.

5. Автопродление

Автопродление не включается без отдельного подтверждения. Для пробного периода первый платеж составляет 1 ₽, после окончания 14 дней при действующем автопродлении применяется помесечный тариф, указанный перед оплатой. Для месячного и годового тарифа периодические списания выполняются с соответствующей периодичностью.

6. Отказ от будущих списаний

Пользователь может в любой момент до очередного списания направить электронный отказ от дальнейшего использования сохраненного платежного средства через функцию «Отменить автопродление» в приложении. После обработки отказа новые периодические платежи не создаются, а идентификатор сохраненного платежного средства удаляется из аккаунта Исполнителя. Оплаченный доступ продолжается до конца периода.

7. Ошибочное или двойное списание

При подозрении на повторное, ошибочное или неидентифицированное списание Пользователь направляет обращение с email аккаунта и по возможности указывает дату, сумму и идентификатор операции. Исполнитель проверяет собственные записи и сведения платежного провайдера и принимает меры в соответствии с результатом проверки и законом.

8. Возврат денежных средств

Возврат производится в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, включая случаи ненадлежащего оказания оплаченной услуги, а также в иных случаях, когда Исполнитель добровольно принимает решение о возврате. Настоящие правила не сокращают и не отменяют обязательные права потребителя.

Сам по себе факт неиспользования доступной цифровой функции после корректного предоставления доступа не означает автоматического права на полный возврат, если иное не установлено законом. Каждый запрос рассматривается с учетом обстоятельств конкретной покупки.

9. Как запросить возврат

Направьте письмо на nespiatin@list.ru с email, привязанного к аккаунту. Укажите дату и сумму платежа, причину запроса и, если доступен, идентификатор платежа/чека. Не отправляйте полные данные банковской карты.

10. Срок и способ возврата

Срок возврата определяется применимым законодательством и правилами платежной инфраструктуры. Возврат, как правило, направляется на то же средство платежа, которым была оплачена услуга, если иной порядок не предусмотрен платежным провайдером или законом.

11. Возврат и доступ Pro

Если возвращается платеж за действующий период, Исполнитель вправе прекратить доступ Pro в части, относящейся к возвращенному платежу, с учетом требований законодательства и обстоятельств возврата.

12. Чек НПД

Исполнитель применяет НПД и формирует чек по каждому учитываемому поступлению. При возврате соответствующий налоговый чек аннулируется или корректируется в предусмотренном законом порядке.

13. Пользователи 14-17 лет

Если для совершения платной сделки несовершеннолетнему требуется согласие законного представителя, пользователь обязан получить такое согласие до оплаты. Законный представитель может обратиться к Исполнителю по вопросам платежа с предоставлением сведений, позволяющих проверить полномочия и идентифицировать операцию.

14. Контакты

Платежи и возвраты: nespiatin@list.ru. Пользовательское соглашение: ambiceps.ru/legal/terms.

Контакт: nespiatin@list.ru - ambiceps.ru

Удаление аккаунта и данных

Редакция от 21 сентября 2026 года.

Настоящий документ описывает порядок прекращения использования серверного аккаунта «Амбицепс», удаления и обезличивания данных.

1. Как удалить аккаунт

Авторизованный пользователь может открыть управление аккаунтом/подпиской и выбрать «Удалить аккаунт». Перед выполнением операции приложение запрашивает подтверждение. Дополнительно запрос можно направить на nespiatin@list.ru.

2. Что происходит сразу после подтверждения

- серверные сессии аккаунта прекращаются;
- автопродление подписки отключается;
- идентификатор сохраненного платежного средства удаляется из аккаунтного состояния;
- серверная AI-история и связанные технические шаги удаляются;
- привязка продуктовой аналитики к account ID удаляется;
- email в основной таблице аккаунта заменяется техническим обезличенным значением.

3. Какие данные могут сохраниться

Платежные, налоговые и иные записи, которые необходимо сохранять для исполнения требований закона, подтверждения расчетов, возвратов или защиты прав сторон, не уничтожаются до истечения соответствующего обязательного срока. Они не используются после удаления аккаунта для обычной персонализации.

4. Срок завершения удаления

Данные, для которых отсутствует иное законное основание, удаляются или обезличиваются без неоправданной задержки и в пределах сроков, установленных законодательством. Если применим срок до 30 дней с момента получения требования/отзыва, Оператор соблюдает его.

5. Резервные копии

Копия ранее существовавших данных может технически сохраняться в зашифрованных или ограниченно доступных резервных копиях до окончания их жизненного цикла. Планируемый rolling-период production-backup — до 30 дней. Такие копии не используются для восстановления удаленного аккаунта в обычную работу, кроме случаев аварийного восстановления всей системы с последующим повторным применением требований об удалении.

6. Локальные данные приложения

Основной фитнес-дневник хранится локально на устройстве. Удаление серверного аккаунта само по себе не обязательно стирает локальную базу, поскольку это позволило бы случайно уничтожить пользовательскую историю. Для удаления локальных данных пользователь может воспользоваться функциями приложения/Android или удалить данные приложения после предварительного экспорта нужной информации.

7. Экспорт перед удалением

Если пользователь хочет сохранить тренировочную историю, рекомендуется выполнить доступный в приложении экспорт до очистки локальных данных или удаления приложения.

8. Отзыв согласия

Удаление аккаунта рассматривается также как явное прекращение дальнейшей обычной обработки данных для целей аккаунта. Если пользователь хочет отозвать согласие без удаления локальных данных приложения, он может направить отдельное требование по email.

9. Проверка личности при обращении по email

Чтобы данные не были удалены по запросу постороннего лица, Оператор вправе запросить подтверждение контроля над email аккаунта или иные разумные сведения, позволяющие идентифицировать заявителя.

10. Контакт

nespiatin@list.ru. Политика обработки ПД: ambiceps.ru/legal/privacy.

Контакт: nespiatin@list.ru - ambiceps.ru

Реквизиты и контакты

Редакция от 21 сентября 2026 года.

1. Исполнитель, правообладатель и оператор персональных данных

Неспятин Андрей Викторович, физическое лицо, применяющее специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» (НПД), ИНН 190117035125.

2. ИНН

190117035125.

3. Налоговый статус

Физическое лицо, применяющее специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход» (самозанятый).

4. Адрес для юридически значимой корреспонденции

655016, Республика Хакасия, г. Абакан, Северный проезд, д. 25, кв. 17.

5. Электронная почта

nespiatin@list.ru.

6. Информационный ресурс

<https://ambiceps.ru>.

7. API

<https://api.ambiceps.ru>.

8. Продукт

Мобильное приложение, backend и сервис «Амбицепс».

9. Платежный провайдер

Для приема оплаты используется ЮKassa после подключения production-магазина.

10. Связь по вопросам персональных данных

nespiatin@list.ru.

11. Связь по платежам, возвратам и претензиям

nespiatin@list.ru.

Контакт: nespiatin@list.ru - ambiceps.ru