

Данные о здоровье и удаленный AI

Редакция от 21 сентября 2026 года.

Настоящий документ объясняет, как в «Амбицепсе» разграничены локальные фитнес-данные, сведения о состоянии здоровья и удаленные AI-функции. Он не является отдельным согласием на обработку специальных категорий персональных данных.

1. Какие данные могут относиться к здоровью

К таким сведениям в контексте Сервиса могут относиться сообщенные пользователем заболевания, травмы, ограничения, боль, сведения о лекарствах, результаты обследований, субъективная усталость и дискомфорт, а также отдельные показатели Health Connect: пульс, HRV, пульс покоя, сон и иные показатели, позволяющие сделать вывод о состоянии здоровья.

2. Локальная обработка

Health Connect, поле профиля о здоровье, readiness и свободные заметки тренировок предназначены для локальных функций приложения. Они могут использоваться на устройстве для отображения пользователю его собственных данных и локальных аналитических сигналов.

3. Что не отправляется автоматически в DeepSeek

- структурированные записи Health Connect;
- поле профиля о здоровье и ограничениях;
- readiness / отметки усталости и дискомфорта;
- свободные заметки тренировок, которые могут содержать чувствительную информацию;
- локальные recovery-сигналы, если они основаны на специальных данных здоровья.

4. Свободный AI-чат

Пользователь самостоятельно формирует текст свободного AI-запроса. До внедрения отдельного юридически корректного механизма письменного согласия на обработку специальных категорий персональных данных пользователь не должен вводить в свободный AI-чат диагнозы, сведения о заболеваниях и травмах, результаты обследований, данные о лекарствах и иные медицинские сведения.

5. Почему используется такое ограничение

Сведения о состоянии здоровья относятся к специальным категориям персональных данных и требуют повышенной правовой и технической защиты. Поэтому коммерческая конфигурация Сервиса по умолчанию минимизирует их удаленную передачу.

6. Медицинский характер информации

«Амбицепс» не является медицинской организацией и не оказывает медицинские услуги. AI и локальные фитнес-инсайты не ставят диагноз, не назначают лечение и не заменяют врача. При боли, травме, ухудшении состояния или сомнениях в безопасности нагрузки следует обратиться к квалифицированному специалисту.

7. Health Connect

Доступ к Health Connect предоставляется пользователем через системный механизм Android. Пользователь может отозвать разрешение средствами операционной системы. При прекращении доступа предусмотренный приложением локальный кэш Health Connect очищается в соответствии с реализованной логикой приложения.

8. Будущие изменения

Если в будущем Сервис начнет предлагать удаленную AI-обработку специальных данных здоровья, до включения такой функции будут отдельно пересмотрены правовые основания, механизм согласия, состав передаваемых данных и документы Сервиса.

9. Контакт

Вопросы о данных здоровья и AI: nespyatin@list.ru.

Контакт: nespyatin@list.ru - ambiceps.ru